

## अल्बर्टा में खसरे के बारे में जानकारी रखें

14 मार्च, 2025 [मीडिया पूछताछ](#)

अल्बर्टा की सरकार अल्बर्टावासियों से खसरे के लक्षणों के प्रति जागरूक रहने तथा स्वयं की सुरक्षा करने तथा इसके आगे प्रसार को रोकने के लिए संसाधनों का उपयोग करने को कह रही है।

खसरे के मामले दुनिया भर में बढ़ रहे हैं, कई देशों और पर्यटन स्थलों में इसके प्रकोप की सूचना दी जा रही है। कई कनाडाई प्रांतों में इसके मामलों की पहचान की गई है, जिसमें हाल ही में उत्तरी अल्बर्टा में पहचाने गए प्रकोप भी शामिल हैं।

13 मार्च तक, स्वास्थ्य अधिकारियों ने प्रांत में खसरे के छह मामलों की पुष्टि की है, और हालाँकि ये सभी मामले एक ही घर के हैं, लेकिन इससे इस अत्यधिक संक्रामक बीमारी के आगे फैलने की संभावना के बारे में चिंताएँ पैदा होती हैं। खसरा एक अत्यधिक संक्रामक बीमारी है और हवा के माध्यम से आसानी से फैलती है। 1970 में या उसके बाद पैदा हुए लोग जिन्हें खसरे वाले टीके की दो से कम खुराक मिली है, वे संक्रमण के लिए अतिसंवेदनशील हैं। जिन लोगों को खसरे वाले टीके की दो से कम खुराक मिली है और वे गर्भवती हैं, एक वर्ष से कम उम्र के हैं, वयस्क हैं और/या जिनकी प्रतिरक्षा प्रणाली कमजोर है, उन्हें खसरे से जटिलताओं का सबसे अधिक जोखिम है।

“खसरा सिर्फ बचपन की हल्की बीमारी नहीं है - यह एक गंभीर, अत्यधिक संक्रामक बीमारी है जिसके विनाशकारी परिणाम हो सकते हैं। शुक्र है कि हमारे पास एक अत्यधिक प्रभावी टीका है जिसका सुरक्षा का एक लंबा-चौड़ा ट्रैक रिकॉर्ड है। सभी को अपने टीकाकरण रिकॉर्ड की जांच करने के लिए समय निकालना चाहिए ताकि यह सुनिश्चित हो सके कि वे पूरी

तरह से प्रतिरक्षित हैं। किसी को भी उस बीमारी के परिणामों को नहीं झेलना चाहिए जिसे हम रोक सकते हैं।

डॉ. मार्क जोफ, स्वास्थ्य के मुख्य चिकित्सा अधिकारी

खसरे का टीका संक्रमण और जटिलताओं को रोकने में अत्यधिक प्रभावी है। अल्बर्टा में, अल्बर्टा के सार्वजनिक रूप से वित्त पोषित टीकाकरण कार्यक्रम के माध्यम से पात्र अल्बर्टावासियों को खसरे का टीका निःशुल्क दिया जाता है।

यदि खसरे के लक्षण विकसित होते हैं, तो व्यक्तियों को सलाह दी जाती है कि वे घर पर रहें और किसी भी स्वास्थ्य सेवा सुविधा या प्रदाता, जिसमें पारिवारिक चिकित्सक क्लिनिक या फ़ार्मसी शामिल है, के पास जाने से पहले 811 पर हेल्थ लिंक को कॉल करें।

खसरे के लक्षणों में शामिल हैं:

- 38.3 डिग्री सेल्सियस या उससे अधिक बुखार
- खांसी, नाक बहना और/या लाल आंखें
- बुखार शुरू होने के तीन से सात दिन बाद दिखाई देने वाला लाल, धब्बेदार दाने, जो आमतौर पर कानों के पीछे और चेहरे पर शुरू होते हैं और शरीर के नीचे और फिर हाथों और पैरों तक फैल जाते हैं

अल्बर्ट के लोग जो अपने टीकाकरण इतिहास या अपने बच्चे के टीकाकरण इतिहास के बारे में अनिश्चित हैं, वे 88111 पर “टीकाकरण रिकॉर्ड” लिख सकते हैं, 811 पर हेल्थ लिंक या अपने स्थानीय सार्वजनिक स्वास्थ्य कार्यालय को कॉल करें। अल्बर्टा के लोग अपने मोबाइल डिवाइस पर खसरे से जुड़ी स्वास्थ्य संबंधी जानकारी पाने के लिए 88111 पर “खसरा” लिखकर भी भेज सकते हैं। आपके लिए कौन-सा टीकाकरण सबसे अच्छा रहेगा, इस बारे में सलाह के लिए कृपया अपने प्राथमिक देखभाल प्रदाता से संपर्क करें।

नियमित बाल टीकाकरण के बारे में अधिक जानकारी के लिए [ahs.ca/immunize](https://ahs.ca/immunize) पर जाएँ।

खसरे की बीमारी के बारे में अतिरिक्त जानकारी के लिए, कृपया [www.ahs.ca/measles](https://www.ahs.ca/measles) पर जाएँ।

## उत्त उँष

- खसरा खतरनाक हो सकता है क्योंकि:

- खसरे से पीड़ित 10 में से एक व्यक्ति को मध्य कान या फेफड़ों में संक्रमण हो सकता है।

- खसरे से पीड़ित 1,000 में से एक व्यक्ति को एन्सेफलाइटिस (मस्तिष्क की सूजन) हो सकती है, जिससे दौरे, बहरापन या मस्तिष्क क्षति हो सकती है।

- खसरे से पीड़ित हर 1,000 लोगों में से एक से तीन की मृत्यु हो जाएगी।

- खसरे से प्रतिरक्षित नहीं होने वाले और वायरस के संपर्क में आने वाले 90 प्रतिशत से अधिक लोग संक्रमित हो जाएंगे।

- अल्बर्टा में बच्चों को आमतौर पर खसरे से बचाव के लिए पहली खुराक 12 महीने की उम्र में और दूसरी खुराक 18 महीने की उम्र में दी जाती है। जिन बच्चों को टीके की दो खुराकें दी जाती हैं, उन्हें सुरक्षित माना जाता है।

- 1970 या उसके बाद जन्मे वयस्कों के पास खसरा-युक्त टीके की दो आजीवन खुराकों का प्रलेखित इतिहास होना चाहिए, जो कम से कम चार सप्ताह के अंतराल पर हों, यदि उनके पास प्रयोगशाला द्वारा पुष्टि की गई बीमारी या खसरे से प्रतिरक्षा के सीरोलॉजिकल सबूत का इतिहास नहीं है।

- 1970 से पहले पैदा हुए वयस्कों को आम तौर पर खसरे से प्रतिरक्षित माना जाता है, क्योंकि 1970 से पहले खसरा व्यापक रूप से फैलता था। यदि आप स्वास्थ्य सेवा कर्मी हैं, किसी उच्चतर माध्यमिक शैक्षणिक संस्थान में छात्र हैं या कनाडा से बाहर यात्रा कर रहे हैं, तो टीके की एक या दो खुराकों की सिफारिश की जा सकती है।

## संबंधित लिंक

- टीकाकरण और टीके
- खसरे के बारे में जानें

## मीडिया पूछताछ

एंड्रयू लिविंगस्टोन

587-545-7075

संचार निदेशक, स्वास्थ्य